

D O Ğ A L T A Z E T E M İ Z Y E M E K



PROTEIN RICH



HOT & SPICY



VEGAN



VEGETARIAN

(bazı ürünler yumurta içerebilir)



Çapraz bulaşma olasılığı nedeniyle çölyak hastaları için uygun olmayabilir



GLUTEN FREE



LOW FAT



HEALTHY FAT



OILY FISH

ÇORBALAR



Günün Çorbası

Lütfen servis ekibimize danışınız

Balkabağı Çorbası

Balkabağı, sebze suyu, Hindistan cevizli sütü, taze zencefil, kişniş tohumu, taze soğan, tamarı (glütensiz soya sosu), taze kişniş

Karnabaharlı Laksa Köri Çorbası

Tavuklu

Karidesli

Karnabahar, Malezya laksa köri ezmesi, hindistan cevizli sütü, zerdeçal, taze zencefil, acı kırmızı biber, hindistan cevizli, taze kişniş

Sebze Suyuna Mantarlı Pirinç Şehriyesi Çorbası

Yabani mantarlı sebze suyu, pirinç şehriyesi, yabani mantarlar, zencefil, rezene, bebek turp, kale, edamame fasulyesi, acı kırmızı biber, taze soğan, taze kişniş

KEMİK SUYUNDA ERİŞTELİ KASELER

*Bu çorbaları pirinç eriştesi yerine konjak eriştesi ile tercih ederseniz

Tavuk Suyunda Pirinç Eriştesi

Healin'in yağ yakıcı baharatları ile haşlanmış tavuk suyu, buharda pişmiş tavuk göğüs, yabani mantarlar, zencefil, brüksel lahanası, pak choi, havuç, turp, kırmızı lahanası, kırmızı mercimek filizi, acı kırmızı biber, yeşil soğan, taze kişniş, lime

Kemik Suyunda Dana Etlili Pirinç Eriştesi

Healin'in yağ yakıcı baharatları ile haşlanmış dana kemiği suyu, İnce dilimlenmiş dana eti, kurutulmuş shiitake mantarı, pak choi, edamame fasulyesi, zencefil, taze kişniş, kayısı yumurta, lime

SÜPER KASELER

Eklemeler.....

Izgara Tavuk

Izgara Somon

Karides

Fırınlanmış Balkabağı Salatası

Yedikule marulu, fırınlanmış balkabağı, yeşil soğan, Kereviz sapı, acılı lor peyniri, marul, ekşi çekirdeği, keten tohumu, tahin & limon sos

İlilic Kinoa Salatası

Siyah & beyaz kinoa, kale, fırınlanmış pancar, fırınlanmış balkabağı, Divle Obruk peyniri, kabak çekirdeği, susam & zencefil & zerdeçal sos

“Rainbow” Gökkuşağı Yabani Pirinç Kasesi

Yabani pirinç, Fransız fasulyesi, fırınlanmış pancar, karnabahar, fırınlanmış balkabağı, brokoli, kırmızı lahanası, bebek turp, pancar turşusu, kırmızı soğan, ay çekirdeği, karışık yeşillik, otlu & sarımsaklı sos

Falafel Salatası

Bol otlu falafel, marul, zerdeçal karnabahar, pancar turşusu, kimyonlu çtır nohut, ispanaklı humus, havuç, yabani pirinç, tahinli yoğurt sos

Izgara Tavuklu Healin “Sezar” Salatası

Limon ve taze kekik ile izgara edilmiş tavuk, poşer organik yumurta, Divle Obruk peyniri, marul, ekşi maya kruton, soğan turşusu, Sezar sos

Buharda Tavuk & Avokado Salatası

Buharda pişmiş tavuk, avokado, kale, Yedikule marulu, Fransız fasulyesi, fırınlanmış pancar, kişniş

Izgara Somon Salatası

Izgara somon, pirinç eriştesi, Çin marulu, susam, acı kırmızı biber, taze soğan, edamame fasulyesi, shiitake mantarı, salatalık, yeşil elma, kırmızı soğan turşusu, zerdeçal susam & zencefil sos

Kışık Ton Balığı Salatası

Ton balığı, turp, havuç, bebek patates, kuru bürölce, kapari, kırmızı soğan turşusu, Yedikule marulu, kayısı yumurta, kurutulmuş zeytin, otlu limon sos

Tahıllı Izgara Tavuk Salatası

Limonlu ve Taşköprü sarımsaklı izgara tavuk göğüsü, Siyez buğdayı, karabuğday, yeşil mercimek, nohut, chia tohumu, kale, brokoli, taze tarhun, turşulanmış limon sos

BURGERLER & SANDVIÇLER

* Organik tam buğday unundan burger ekmeğini pancarlı, zerdeçalı ya da esmer seçeneklerinden biri ile sipariş edebilirsiniz

Kybele Burger

Fırınlanmış vejetaryen burger köftesi, izgara domates, kırmızı turşu ezmesi, karamelize soğan, zerdeçalı “altın sos” aioli, mikro yeşillikler

Izgara Tavuklu Burger

Limon ve kekik marine edilmiş tavuk fileto, avokado, ananas, ev yapımı acı aioli, karamelize soğan, jalapeno reçeli

Supreme Cheeseburger

180gr burger köftesi, Kars Malakan peyniri, kıvrık, domates, karamelize soğan, zerdeçalı aioli, coleslaw

Hüme Fıme Sandviç

Fıme hindi göğüs, ekşi maya organik tam buğday ekmeği, domates konfi, otlu taze lor, pancarlı humus, karışık yeşillikler

3 Bean Taco

“Chili Con Veggie”

Bürölce, kırmızı fasulye & maş fasulyeli chili, acı kırmızı biber, taze kişniş, turşulanmış kırmızı soğan, guacamole, ev yapımı ekşi krema, marul, taze kişniş

Etlili Taco

“Chili Con Carne

Yavaş pişmiş dana kol, acı kırmızı biber, turşulanmış kırmızı soğan, karamelize soğan, guacamole, ev yapımı ekşi krema, marul, taze kişniş

“WRAP STARS” WRAP YILDIZLARI

“Beyaz” Pirinç Yaprığı Wrap

Avokado, yabani pirinç, Fransız fasulyesi, kırmızı lahanası, zencefil, taze soğan, acı kırmızı biber, taze kişniş, zerdeçalı susam & zencefil sos

“Sarı” Falafel Wrap

Bol otlu falafel, salatalık & domates salsa, marul, kırmızı lahanası turşusu, karışık yeşillik, ev yapımı zerdeçalı tortilla, tahin & yoğurt sos

“Yeşil” Izgara Tavuklu Wrap

Izgara tavuk göğüsü, kale, avokado, kabak, salatalık, taze soğan, taze kişniş, ev yapımı ispanaklı tortilla, otlu ekşi krema

“Kırmızı” Etlili Wrap

Izgara antrikot, Kars Malakan peyniri, izgara biber & domates ezmesi, ev yapımı pancarlı tortilla, acı köz biber sosu

Healin Enchilada

Meksika fasulyesi, maş fasulyesi, beluga mercimek, kabak, havuç, renkli biberler, eski kaşar, kişniş, domates sos, guacamole, ev yapımı ekşi krema

MEVSİM YEMEKLERİ

MevsİMİNDE taze otlar & sebzelerle yapılır

Vejetaryen Ketu Patlıcan Dolması

Mercimek & kinoa karışımı, organik nar ekşisi, organik domates salçası, ev yapımı yoğurt

Siyez Bulgurlu Pazı Sarma

Siyez bulguru, taze otlar, yaban mersini, kabak, havuç hibiskuslu ev yapımı yoğurt

Kinoa Köftesi

Kinoa köftesi, yabani mantar karışımı, taze fesleğenli domates ve köz biber sos & bezelyeli yabani pirinç

Lazanya

Ev yapımı organik tam buğday unundan hazırlanan lazanya hamuru, dağ mantarı karışımı, ispanak, domates sos, tam buğday unlu beşamel sos, eski kaşar peyniri

Yeşil Thai Köri

Yeşil köri ezmesi, Hindistan cevizli sütü, tatlı patates, karnabahar, Fransız fasulyesi, zencefil, acı kırmızı biber, taze kişniş, misket limonu & basmati pilavı

• Vegan

• Tavuklu

• Karidesli

Hint Köri

Masala köri baharat karışımı, zencefil, acı kırmızı biber, tarçın, izgara köy peyniri, yoğurtlu raita sos & çörekotlu basmati pilavı

• Vejetaryen

• Tavuklu

• Dana kaburga

Izgara Somon

Izgara somon, siyez bulguru & beluga mercimekli pilav, taze otlar, bebek turp, kırmızı soğan turşusu, limon

Izgara Levrek

Limon kabuğu & asma yaprağında izgara edilmiş levrek fileto, fırınlanmış pirasa, taze otlar, fırınlanmış patates, karışık yeşillikler, dereotu & kapari limon salsa

Kış Güzeli Piliç

Izgara limonlu & kekikli piliç, sotelemiş brüksel lahanası, brokoli, yer elması, havuç, kabak, bebek turp, kırmızı soğan turşusu

Anne Köftesi

3 fasulyeli piyaz, haşlanmış yumurta, izgara renkli biberler, otlu siyez bulguru, kırmızı soğan turşusu, köz biberli sos

Healin Papaz Yahnisi

Ağır ateşte pişmiş dana kol, mantar, arpacık soğanı, kuru erik, damla sakızı

Izgara Lokum

Dana bonfile, sotelemiş yabani mantar, arpacık soğanı, otlu patates, fırınlanmış pirasa, kırmızı lahanası turşusu, zencefil & brokoli sos

RAW SEÇENEKLER

(pişmemiş ya da 40 dereceye kadar kurutulmuş dereler)

Guacamole Dip & Muhammara Dip & Crudite & Glütensiz Krakerler

Avokado, domates, kırmızı soğan, taze kişniş, lime suyu & kapya biber, kuru domates, ceviz, sarımsak, kırmızı biber, kimyon, organik nar ekşisi, limon suyu & mevsim sebzeleri & glütensiz krakerler

* Raw seçenekler saat 18.00'a kadar servis edilmektedir

BAŞLANGIÇLAR

Healin Atıştırtma Tabağı

Zerdeçal humus, falafel, organik muhammara, mini tabule salatası, teretür dip & havuç, salatalık, marul, glütensiz krakerler

Humus Üçlemesi

Pancarlı, ispanaklı & zerdeçal humus, nohut filizi, paprikalı çtır nohut, bebek turp, çoban salata, %100 Siyez kıtırıları

Falafel Tabağı

Bol otlu falafel, pancarlı humus, sotelemiş organik nohut, kırmızı soğan turşusu, taze kişniş, çifte kavrulmuş kimyonlu zeytinyağı & ispanaklı lavaş

Kale Mücver

Kale, kabak & ispanak ile yapılmış mücver, domates, salatalık, kırmızı soğan turşusu, tahinli kuru cacık

Bal Kabağı Mücver Topları

Bal kabağı, taze otlar, Ezine peyniri, yumurta, otlu yoğurt

Brüksel Lahanası Kıtırması

Brüksel lahanası yaprakları, yeşil soğan, yeşil elma, ceviz, ev yapımı ekşi krema, elma sosu

Fırınlanmış Pirasa Dip

Sotelemiş pirasa, yeşil soğan, ceviz, Ezine peyniri, kolot peyniri, mikro yeşillikler

Fırında Hindistan Cevizli Balık Köftesi

Somon & levrek, Hindistan cevizli, acı kırmızı, taze kişniş, Çin marulu, salatalık, bebek turp, ev yapımı kayısı & biber reçeli, lime

Organik Ekmeekli Mini Burger Trio

Mini Kybele, mini izgara tavuk & mini supreme cheeseburger tabağı

Organik Tam Buğday Unlu Dana Etlili Manti

İsteğe göre haşlanmış ya da kızarmış olarak servis edilir

MAKARNA, NOODLE & PİRİNÇ KASELERİ

Aşağıdaki yemekleri kabak noodle/ pirinç eriştesi/ ispanaklı fettucine/ tam buğdaylı papardelle seçeneklerinden biri ile sipariş edebilirsiniz

Konjak eriştesi tercih ederseniz

Kale & Chia Topları

Kale & chia & nohut köfteleri, közlenmiş biber & domates sosu, soğan turşusu, kapari meyvesi, bebek turp, dereotu, taze kişniş

Şefin tavsiyesi: kabak noodle

Organik Yumurtalı Kızarmış Pilav

Basmati pirinci, çırpılmış yumurta, yabani mantar, zencefil, havuç, kırmızı lahanası, kırmızı soğan, acı kırmızı biber, susam, taze soğan, taze kişniş, zerdeçalı kaju fıstığı, tamarı(glütensiz soya sosu)

Izgara Tavuklu Kızarmış Pilav

Zencefilli izgara tavuk, basmati pirinci, çırpılmış yumurta, yabani mantar, zencefil, havuç, kırmızı lahanası, kırmızı soğan, acı kırmızı biber, susam, taze soğan, taze kişniş, tamarı(glütensiz soya sosu)

Asyalı Karides

Zencefile marine edilmiş karides, shiitake mantarı, yabani mantar karışımı, edamame fasulyesi, havuç, ispanak, kırmızı soğan, bebek turp, zencefilli susamlı sos

Şefin tavsiyesi: pirinç eriştesi

Limon Somon

Sarımsak & acı biberle marine edilmiş somon, limon, kapari, sarımsak, taze soğan, maydanoz, dereotu

Şefin tavsiyesi: ev yapımı ispanaklı fettucine

Ağır Ateşte Pişmiş Dana Kaburga

Közlenmiş biber & domatesle ağır pişmiş dana kaburga, domates konfi, gremolata

Şefin tavsiyesi: ev yapımı tam buğday papardelle

PIZZETTE

“Winter is Coming!”

Keçi peyniri, kale, karamelize pirasa, zerdeçal karnabahar, bebek ispanak, fırınlanmış ballı havuç, kırmızı soğan turşusu

Yeşili Sev “Go Green”

Otlu yeşil tortilla, bebek ispanak, brokoli, brüksel lahanası, kabak, kale & nohut & otlu pesto

Mercimek-macun “Vegan Lahmacun”

Beluga mercimeği, yeşil mercimek, kırmızı domates, turp, taze soğan, havuç, bebek turp, kırmızı soğan turşusu, organik nar ekşisi

Funky Funghi

Mantar karışımı, Mut kekiği, Taşköprü sarımsağı, kolot peyniri, kırmızı soğan turşusu, domates sos

Nohut Pizette “Torta di Ceci”

Nohut ile yapılmış çtır pizzette tabanı, domates sos, taze mozzarella, domates, fesleğen

Viking’in İntikamı

Ev yapımı somon gravlax, otlu organik lor ezmesi, bebek roka, bebek turp, kapari, dereotu, kırmızı soğan turşusu

Dost Acı Söyler

Tokat bez sucuğu, kolot peyniri, acı kırmızı biber, yeşil biber, kırmızı soğan turşusu, acılı köz biber sos

Dana Kaburga Pizette

Ağır ateşte pişmiş dana kaburga, taze mozzarella, mantar, köy biberi, bebek turp, roka, kırmızı soğan turşusu, domates sos

Chia Colada

(chia pudding)
Chia tohumu, hindistan cevizli sütü, organik elma suyu, ananas

Chia Bella

(chia pudding)
Chia tohumu, hindistan cevizli sütü, organik elma suyu, yaban mersini ve böğürtlen

Raw Baharatlı Balkabağı “Cheese” Cake

Balkabağı, kaju, fındık, zencefil, tarçın, kakule, karanfil, hurma, organik elma suyu, Hindistan cevizli yağı, Hindistan cevizli sütü, vanilya

Raw Portakallı “Cheese” Cake

(vegan cheesecake)
Organik raw kakao, organik glütensiz yulaf, hurma püresi, portakal suyu, havuç suyu, kaju, ceviz, toz hindistan cevizli, vanilya

HuckleBerry

(raw vegan “cheese” cake)
Hurma püresi, organik elma suyu, kaju, badem, ceviz, hurma püresi, yaban mersini, böğürtlen, limon suyu, Hindistan cevizli yağı

Healin Carrot Cake

(glütensiz baharatlı havuçlu kek)
Karabuğday unu, havuç, ceviz, tarçın, organik hindistan cevizli şekeri, Himalaya tuzu, yumurta

Pandora’s Cake

(glütensiz protein pancake)
Keçiboynuzu unu, nohut unu, tarçın, süt, ev yapımı fırınlanmış organik yer fıstığı ezmesi, muz, yaban mersini, bal, badem

Brownish

(unsuz, şekersiz, glütensiz)
Organik raw kakao, hurma püresi, Himalaya tuzu, ceviz, yumurta

Unsus Chocolate Ganache Tart

Organik raw kakao, hurma püresi, organik hindistan cevizli şekeri, tahin, ceviz, vanilya, organik elma suyu

Raw Brownie

(vegan; unsuz, şekersiz, glütensiz)
Organik raw kakao, hurma püresi, tahin, ceviz, badem, fıstık, ayçekirdeği, muz, toz hindistan cevizli

Günün Özel Raw “Cheese” Cake’i

Lütfen servis ekibimize danışınız

NOTHING
ARTIFICIAL
INCLUDING
OUR SMILES